



CEDAF

CENTRO DE ESTUDIOS EN DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

TÉCNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

(TSAF)

Curso 2025/2026

NUESTRO CENTRO

CEDAF: Pasión por el Deporte

CEDAF surge en el año 2022 en **Tarancón (Cuenca)**, con el objetivo de convertirse en un centro de referencia de la formación del deporte y de la actividad física.

La experiencia acumulada en el sector de la enseñanza académica y deportiva, el profesorado, las instalaciones y la innovación en nuestros programas y metodologías nos hacen ser un **centro pionero** en la región.



TARANCÓN (CUENCA)



FUNDADO EN 2022



CENTRO PIONERO

NUESTRO OBJETIVO

Formando el Futuro del Deporte

“

Formar a las **nuevas generaciones de profesionales del deporte**, en un sector laboral que no para de crecer y que cada vez cobra una mayor importancia para la salud.

— *Compromiso con la excelencia educativa y deportiva*

EL CICLO TSAF

Ficha Técnica del Grado Superior



DURACIÓN

2000 Horas



MODALIDAD

Presencial



NIVEL





Grado Superior

REQUISITOS DE ACCESO

¿Cómo acceder al Grado Superior?







Acceso Directo (Títulos)

-  Título de Bachillerato
-  Título de BUP
-  Título de Técnico (Grado Medio)
-  Título de Técnico Superior o Universitario









Otras Vías de Acceso

-  Haber superado COU
-  Prueba de acceso a Grado Superior
-  Prueba de acceso a la Universidad para mayores de 25 años
-  Curso específico preparatorio autorizado

PLAN DE ESTUDIOS GLOBAL







Distribución de Módulos por Curso

1º CURSO

 Habilidades sociales	2h/s
 Valoración condición física y accidentes	5h/s
 Fitness en sala polivalente	7h/s
 Act. básicas acond. físico con música	3h/s
 Acondicionamiento físico en el agua	4h/s
 Inglés profesional	2h/s
 Digitalización aplicada	2h/s
 Sostenibilidad aplicada	1h/s
 Itinerario empleabilidad I	3h/s
 Proyecto intermodular	1h/s

Total: 30 horas semanales

2º CURSO

 Act. especializadas acond. físico con música	8h/s
 Técnicas de hidrocinesia	6h/s
 Control postural y bienestar	8h/s
 Itinerario empleabilidad II	3h/s
 Optatividad	4h/s
 Proyecto intermodular	1h/s

 **Formación en Centros de Trabajo (FCT)** Último trimestre (3 meses)

Total: 30 horas semanales

PRÁCTICAS EN EMPRESA

Formación en Centros de Trabajo (FCT)

3

MESES

Duración Total

Experiencia laboral real en el sector.

2º

CURSO

Último Trimestre

Aplicación práctica de todo lo aprendido.



Empresas Colaboradoras

CEDAF cuenta con convenios en las mejores empresas del sector deportivo y fitness.



Orientación Laboral

Elige tu área de especialización y define tu futuro profesional durante las prácticas.



Inserción Profesional

Una oportunidad única para entrar en contacto directo con el mercado laboral.

SALIDAS PROFESIONALES (I)

Entrenamiento y Fitness



Entrenamiento Personal

- ✓ **Entrenador Personal:** Diseño y seguimiento de planes individualizados.
- ✓ **Preparador Físico:** Mejora del rendimiento deportivo.
- ✓ **Readaptador:** Recuperación funcional post-lesión.



Sala Fitness

- ✓ **Monitor de Sala:** Supervisión y asesoramiento en gimnasios.
- ✓ **Clases Colectivas:** Dirección de actividades dirigidas con soporte musical.
- ✓ **Coordinador de Actividades:** Gestión de horarios y monitores.

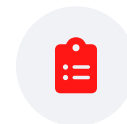
SALIDAS PROFESIONALES (II)

Agua, Gestión y Futuro



Actividades Acuáticas

- ≡ **Instructor de Hidrocinesia:** Terapias y ejercicios en el agua.
- ≡ **Monitor de Fitness Acuático:** Aquagym y actividades dirigidas.
- ≡ **Socorrista:** En instalaciones acuáticas y piscinas.



Coordinación y Gestión

- ✓ **Coordinador de Actividades:** Gestión de equipos y horarios.
- ✓ **Promotor Deportivo:** Organización de eventos y competiciones.
- ✓ **Director Técnico:** Supervisión de instalaciones deportivas.



ACCESO A LA UNIVERSIDAD

El título de TSAF permite el acceso directo a grados universitarios como Magisterio, INEF (CAFYD), Fisioterapia, entre otros.

¿POR QUÉ ELEGIR CEDAF?

Nuestras Ventajas Competitivas



TITULACIÓN OFICIAL

Centro autorizado por la Consejería de Educación. Título con validez académica y profesional en todo el territorio nacional.



BOLSA DE EMPLEO

Convenios con las empresas más destacadas del sector para facilitar tu inserción laboral inmediata.



PROFESORADO EXPERTO

Equipo docente formado por profesionales en activo con amplia experiencia en el ámbito deportivo.



ENFOQUE PRÁCTICO

Metodología basada en la práctica real ("Aprender Haciendo") en instalaciones de primer nivel.

PROCESO DE MATRÍCULA

4 Pasos Sencillos para Inscribirte

1



ACCEDE A LA WEB

Entra en www.cedaf.es para iniciar tu proceso de admisión.

2



FORMULARIO

Completa el **formulario de inscripción** con tus datos personales y académicos.

3



MÉTODO DE PAGO

Selecciona tu modalidad de pago preferida.

Único

Fraccionado

4



ENVÍO

Envía tu solicitud junto a la **documentación requerida** para finalizar.

AYUDAS Y BECAS

Apoyo para tu Formación

Orientación Personalizada

Te ofrecemos asesoramiento completo sobre las distintas convocatorias de ayuda disponibles. No estás solo en el proceso administrativo.

Becas del Ministerio

Como estudiante de Grado Superior en CEDAF, puedes solicitar las **Becas del Ministerio de Educación** para estudiantes de Formación Profesional.

PLAZO DE SOLICITUD

30

SEPTIEMBRE



CEDAF

Tu futuro profesional en el deporte
comienza aquí.

CONTÁCTANOS

Estamos a tu disposición



LLÁMANOS

629 682 914



ESCRÍBENOS

educacion@opten-formacion.es



VISÍTANOS

opten-formacion.es



[opten_formacion](https://www.instagram.com/opten_formacion)



[Opten formacion](https://www.facebook.com/Optenformacion)